

**Procuraduría Federal de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes**  
**Dirección General de Normatividad, Promoción y Difusión de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes.**  
**Temática: Prevención de Adicciones.**

<b>Concepto: Cuarto Informe Trimestral</b>	<b>Año: 2023</b>
<b>Estado: Colima</b>	<b>Municipios Participantes: (8), Armería, Colima, Coquimatlán, Cuauhtémoc, Ixtlahuacán, Manzanillo, Tecomán y Villa de Álvarez</b>

## **ESTRATEGIAS NACIONALES**

### **ACTIVIDAD: Taller Habilidades para la Vida con Niñas, Niños y Jóvenes.**

El objetivo de esta estrategia Nacional es que las niñas, niños y adolescentes desarrollen destrezas y adquieran las aptitudes necesarias que les permita enfrentar en forma efectiva los retos de la vida diaria, y les facilite la relación que una persona puede tener consigo misma, con las demás y con su entorno.

#### **Armería.**

En el municipio se impartieron **2 talleres**, el primero el día 27 de septiembre a las 14:00 horas, en las instalaciones de la "Escuela Primaria Independencia TV" que se encuentra ubicada en calle Leonardo B. Gutiérrez s/n, colonia Independencia, se implementó el Taller "**Habilidades Para La Vida**"; con el objetivo de promover el desarrollo de herramientas de protección; el cual fue dirigido a los alumnos de 6<sup>a</sup>A de esta institución, contando con la asistencia de **9 niñas, 6 niños y 2 adolescentes hombre**.

El segundo el día 03 de octubre a las 14:00 horas, en las instalaciones de la "Escuela Primaria Independencia TV" que se encuentra ubicada en calle Leonardo B. Gutiérrez s/n, colonia Independencia, con el objetivo de promover el desarrollo de herramientas de protección; el cual fue dirigido a los alumnos de 5<sup>a</sup> A de esta institución, contando con la asistencia de **11 niñas y 6 niños**.

#### **Colima.**

En este trimestre se realizaron **3 talleres** el día 13 de octubre en la escuela primaria Melchor Urzúa Quiroz turno matutino, ubicada en la avenida Acapulco sin número de la colonia Milenio, quedando de la siguiente manera: El primer taller se realizó en el horario de 8:00 a 9:15 horas, dirigido al grupo de 4<sup>o</sup>A, participando **13 niñas y 9 niños**. El segundo se llevó a cabo en el grupo de 4<sup>o</sup> B, en un horario de 9:20 a 10:40 horas, sensibilizando a **10 niñas y 13 niños**. El tercer taller se brindó a los alumnos del 3<sup>o</sup>A, con la participación de **13 niñas y 12 niños**.

#### **Coquimatlán.**

A través de **una charla** única se implementó el taller de habilidades para la vida con el objetivo de promover el desarrollo de herramientas de protección; el día 13 de septiembre, en un horario de 8:40 a 10:00 horas, en la primaria Alberto Larios Villalpando turno matutino, colonia centro, dirigido a los alumnos del 6<sup>o</sup> B, **6 niñas, 12 niños, y 1 adolescente hombre**.

#### **Tecomán.**

Con el Objetivo de brindar conocimientos, favorecer habilidades y competencias que les permita a niños, niñas y adolescentes una mejor comunicación, solución de problemas y el manejo de sus emociones ante cualquier dificultad que enfrenten, en el municipio se llevaron a cabo **2 talleres** en los cuales se trabajó con las habilidades



sociales, manejo de las emociones, habilidades de pensamiento y planeando mi vida, en la escuela secundaria "Justo Sierra" T.M., con domicilio Av. De la Juventud S/N, Col Unión, los días 9, 10 y 12 de octubre.

El primero se realizó con los alumnos del 3° F, **16 mujeres y 11 hombres adolescentes**, en un horario de 8:40 a 9:30 horas. El segundo taller se impartió a los alumnos del 3°E en un horario de 9:40 a 10:50, participando **17 mujeres y 11 hombres adolescentes**.

Ambos talleres se desarrollaron con el apoyo de un pintarrón, material asignado por nivel estatal, dinámicas de integración, trabajo en equipo y tareas de investigación que se solicitaba a las y los alumnos un día antes de la revisión de los temas a abordar. Se logró el interés y la introspección de cada uno de los participantes.

#### **Villa de Álvarez.**

En el municipio se llevaron a cabo **2 talleres** los días 7, 8, y 12 de septiembre, en la escuela primaria Carmen Serdán turno matutino, ubicada en la calle Independencia # 249, del centro. El primero se desarrolló en el grupo de 6° A, en un horario de 7:30 a 8:45, participando **5 niñas, 2 adolescentes mujeres, 9 niños y 4 adolescentes hombres**. El segundo taller se impartió a los alumnos del 6° B, informando y sensibilizando a **4 niñas, 3 adolescentes mujeres, 8 niños y 3 adolescentes hombres**. Dentro de las habilidades sociales se vieron los temas: La comunicación es la base de las Buenas relaciones, y Exprésate claramente, respetando a los demás, en las habilidades de pensamiento: creatividad es vivir en un mundo de ideas y soluciona positiva y pacíficamente los problemas, y en el manejo de las emociones: expresa tus emociones y concóctete, acéptate y valórate.

#### **ACTIVIDAD: Taller "Mitos y Realidades de las Drogas de Joven a Joven".**

El objetivo de estos talleres es el Promover el conocimiento y la reflexión en torno a las características y efectos adversos a la salud asociados al consumo de sustancias psicoactivas o drogas y fomentar el desarrollo de habilidades de autocuidado y toma de decisiones en la población adolescente para preservar su salud física y mental, se implementaron los siguientes talleres:

#### **Armería.**

Con el objetivo de brindar información y generar reflexión sobre los mitos y realidades de las drogas, el día 24 de octubre se implementaron **2 talleres** en la Telesecundaria "Sor Juana Inés de la Cruz", turno matutino que se encuentra ubicada en calle Antonio Salazar # 41 de la comunidad Augusto Gómez Villanueva (Coalatilla). El primero se llevó a cabo con los grupos de 1° y 3° A, en el horario de 10:00 a 11:00 horas, contando con la participación de **14 adolescentes mujer y 12 adolescentes hombre**.

El segundo se impartió a los alumnos de 2° A, en el horario de 11:00 a 12:00 horas, contando con la participación de **19 adolescentes mujer y 11 adolescentes hombre**.

#### **Coquimatlán.**

Se llevó a cabo **1 taller** mediante una charla única preventiva de Mitos y Realidades de las Drogas, el día 04 de octubre en la Primaria Ma. Esther Ochoa Mendoza T.M. al grupo de 5to, en un horario de 9:00 a 10:30 horas. Participando **19 niñas 8 niños y 19 niñas de entre 7 a 11 años**. Durante la charla se les explico dando ejemplos de cada mito de las adicciones y al finalizar se les compartió una imagen para colorear, que muestra la absorción del alcohol en el cuerpo y como lo elimina.

Manzanillo.

Con el objetivo de orientar a los jóvenes para prevenir las adicciones, identificar factores de riesgo y desarrollar prácticas de protección, en el municipio se implementaron **2 talleres** sobre “**Mitos y Realidades de las Drogas**”.

El primero se dirigió a los alumnos del 2ºF de la secundaria federal Mariano Miranda Fonseca, ubicada en el Boulevard Miguel de la Madrid, colonia Brisas del Mar, los días 08, 15 y 22 de septiembre, en un horario de 11:30 a 12:40 horas, contando con la participación **15 adolescentes mujer y 16 adolescentes hombre**.

El segundo taller se impartió a través de una charla única, el día 25 de septiembre en un horario de 11:00 a 12:40, a los alumnos del 2ºA de la Telesecundaria “Iván Delgado Enciso TM”, ubicada en Llano de la Marina, 28850, Manzanillo Col, participando **5 adolescentes mujer y 6 adolescentes hombre**.

Al finalizar el taller, se compartieron puntos de vista de los tipos de drogas que existen y los daños irreversibles que ocasionan cada una al organismo y las afectaciones que conllevan en los diferentes ámbitos; individual, familiar, escolar y social.

### **Tecomán.**

Los días 23, 24 y 25 se implementaron **2 talleres** sobre Mitos y Realidades de las Drogas, en la escuela secundaria “Justo Sierra TM”, ubicada en Av. De la Juventud, sin número en la colonia Unión de este municipio. El primer taller se realizó con los alumnos del 2º A, **16 mujeres y 12 hombres adolescentes**, en un horario de 9:50 a 10:40 horas.

El segundo taller se llevó a cabo con **18 mujeres y 10 hombres adolescentes** del grupo de 2º C, en un horario de 10:50 a 11:50 horas.

Ambos talleres se desarrollaron con el apoyo de una presentación en power point y un proyector, así como también con materiales asignados por nivel estatales con los siguientes Temas; Conceptos Básicos de Droga, Adicciones, Mitos y Realidades sobre las Drogas, Tipos de drogas, efectos y consecuencias, factores de riesgos, ¿cómo manejar el tiempo libre?, factores de protección, autoestima, planeando mi vida y toma de decisiones complementado con dinámicas de integración, revisión de casos, trabajo en equipos y la importancia de autocuidados.

### **Villa de Álvarez.**

Con el objetivo de concientizar, informar y desarrollar actitudes para disfrutar la vida y lograr un desarrollo físico y mental saludable, en la escuela secundaria Jaime Morales Fernández turno matutino, con domicilio conocido en la comunidad del Mixcuate se llevó a cabo **un taller** dirigido a los alumnos de 1º, 2º y 3ºA, en un horario de 10:30 a 11:20 horas, los días 6, 13 y 20 de septiembre, participando **12 adolescentes mujeres y 12 adolescentes hombres**, en este taller se les habló sobre los mitos y realidades de las drogas, así como sus consecuencias.

Al cierre del taller, se realizó el experimento de la botella fumadora con el objetivo de que los adolescentes conozcan los inconvenientes del tabaco, los problemas relacionados con el tabaco y el aparato respiratorio, que adquieran los conocimientos necesarios para evitar el hábito de fumar y que observen los efectos parciales e instantáneos del humo del tabaco en nuestros pulmones cuando fumamos un cigarrillo; para ello se necesitó los siguientes materiales: botella de plástico, cigarro. Algodón, agua, plastilina y encendedor, dicho experimento funciona de la siguiente manera: A medida que va saliendo el agua, el cigarro se va consumiendo y el humo queda atrapado dentro de la botella. Una vez que se ha acabado el agua y/o el cigarro se ha consumido, se saca el algodón y se observa el color amarillo que tiene y el olor que presenta.



## **ACTIVIDAD: “Taller 10 Recomendaciones para prevenir que tus hijas e hijos utilicen drogas”**

Objetivo: Promover con padres y madres conductas, actitudes y hábitos saludables, haciendo énfasis en una relación de comunicación sana y estable con sus hijas e hijos para fomentar el desarrollo de conductas de autocuidado y asertivas para afrontar situaciones de riesgo relacionadas con el consumo de sustancias.

### **Manzanillo.**

En el municipio se llevaron a cabo **2 talleres** con charlas únicas, el primero se realizó el día 06 de octubre en un horario de 9:30 a 11:30 horas, en Avenida Manzanillo y la calle Culebra de Mar, ubicada en la Joya 2, sensibilizando a través de trípticos de “10 Recomendaciones Para Prevenir Que Tus Hijas e Hijos utilicen Drogas”; a las madres de familia y personas que acudieron al lugar, atendiendo a **16 mujeres y 4 hombres**.

El segundo se implementó, día 17 de octubre en un horario de 9:30 a 11:30 horas, en la Avenida Nautilos, ubicada en la joya 2, informando y sensibilizando a través de trípticos de “**10 Recomendaciones Para Prevenir Que Tus Hijas e Hijos utilicen Drogas**”; a las madres de familia y personas que acudieron al lugar, atendiendo a **12 mujeres y 8 hombres**

La finalidad de las pláticas de sensibilización es informar a los padres de familia sobre cómo podemos evitar el consumo de drogas en nuestros hijos.

### **Villa de Álvarez.**

Con el propósito de sensibilizar y difundir información actualizada, verídica y sencilla sobre el consumo problemático de sustancias psicoactivas, así mismo promover la salud mental y prevenir las adicciones en los adolescentes, en la escuela secundaria “Jaime Morales Fernández” de la comunidad del Mixcuate, se realizó **un taller con 11 madres da familia**, los días 6, 13 y 20 de septiembre, en un horario de 9:30 a 10:30 horas.

## **ACTIVIDAD: Taller “La Familia la Mejor Fortaleza contra las Adicciones**

Con el objetivo de informar y brindar herramientas útiles a los padres de familia para orientar y reforzar las estrategias preventivas que fomenten los factores protectores y prevenir los factores de riesgo del consumo de sustancias adictivas en niñas, niños y adolescentes, se implementaron los siguientes talleres:

### **Armería.**

En el municipio el día 20 de octubre en un horario de 14:00 a 15:00 horas, en las instalaciones escuela primaria Independencia TV” que se encuentra ubicada en calle Leonardo B. Gutiérrez s/n, colonia Independencia, se brindó el taller “**La Familia la Mejor Fortaleza Contra las Adicciones**”; dirigida a los padres de familia de los alumnos de esta institución, contando con la participación de **30 Mujeres y 2 hombres**.

### **Manzanillo.**

La prevención de las adicciones en el seno familiar es un tema importante y necesario, ya que la familia es el primer agente socializador y educativo de las personas, y tiene una gran influencia en el desarrollo de hábitos, valores, actitudes y comportamientos relacionados con el consumo de drogas, por ello en el municipio se impartieron **2 talleres** con una charla única, el primero el día 07 de septiembre a las 9:30 horas, en la Avenida México, ubicada en el Centro de Manzanillo a través de trípticos de “**La Familia, La Mejor, Fortaleza contra las adicciones**”, a las madres de familia y personas adultas que transitaban por el lugar, atendiendo a **13 mujeres y 7 hombres**.

EL día 05 de octubre a las 9:30 horas, Avenida las Rosas, ubicada en la joya 2, se sensibilizó e informó a través de trípticos de "La Familia, La Mejor, Fortaleza contra las adicciones", a las madres de familia y personas adultas que transitaban por el lugar, atendiendo a **12 mujeres y 5 hombres**.

La finalidad de las pláticas de sensibilización es informar a los padres y madres de familia sobre los factores de riesgo que conllevan a sus hijos al consumo de sustancias psicoactivas y ofrecer herramientas para prevenir su consumo.

#### **Villa de Álvarez.**

En el municipio se llevó a cabo **un taller**, los días 13, 16 y 17 de octubre en un horario de 8:00 a 9:15 horas, en la primaria José María Morelos T.M. con domicilio Morelos # 68 colonia centro, informando y sensibilizando a **15 mujeres y 4 hombres**. Se abordaron los temas de: Prevenir en familia, Comunicación efectiva en familia, Respeto y convivencia familiar y Habla de drogas con tus hijos.

#### **ESTRATEGIAS ESTATALES**

**ACTIVIDAD: Pláticas y/o Conferencias de educación para la salud con temas preventivos en Alcoholismo, Tabaquismo, Adicciones. Entre otras.**

Con el objetivo de informar, sensibilizar y brindar herramientas necesarias para la prevención del uso y abuso de Alcohol, tabaco, vape y otras sustancias psicoactivas, se llevaron a cabo las siguientes pláticas de manera presencial:

#### **Colima.**

En este trimestre se impartieron **7 pláticas** sobre temas de alcohol, tabaco y otras drogas, en la primaria Melchor Uzúa Quiroz TM. Ubicada en la colonia Nuevo Milenio Av. Acapulco s/n, quedando de la siguiente manera:

La primera plática se realizó el día 18 de octubre, sobre las causas y consecuencias en la salud del uso y abuso indebido del alcohol, dirigida a los alumnos del 3° B, participando **14 niñas y 8 niños**, en el horario de 8:00 a 9:20 horas. Al finalizar la plática se realizó una retroalimentación del tema explicado, para esta actividad se utilizaron diapositivas en power point y un video para niños titulado: " Todo lo que necesitas saber sobre el Alcohol" (para niños).

La segunda y tercera plática se llevaron a cabo el día 19 de octubre, dirigida primeramente a los alumnos del grupo del 2°A, en un horario de 10:30 a 11:30 participando **13 niñas y 12 niños**. La siguiente plática se implementó en el grupo del grupo de 2do. B en un horario de 11:30 a 12:30, abordando los temas del consumo del tabaco sus causas y consecuencias en la salud, se proyectó el video del cuento "El pato fumador", al final se realizó una dinámica con preguntas logrando una buena colaboración, sensibilizando a **13 niñas y 12 niños**.

El 20 de octubre se implementaron 2 pláticas, abordando el tema: Que son las emociones y cómo manejarlas para evitar situaciones de riesgo. La primera dirigida a los alumnos del 1° A, en un horario de 8:00 a 9:15 horas, participando **13 niñas y 9 niños**. La segunda se llevó a cabo en grupo del 1ro. B en un horario de 9:20 a 10:20. Se atendió a **13 niñas y 9 niños**. Para esta actividad se les proyectó un video "Que son las emociones y cómo manejarlas" (para niños de primaria).

Para promover acciones que lleven a las niñas y niños a una sana interacción con las personas que conviven diariamente, el día 26 de octubre en el preescolar Rosaura Zapata ubicado en José Pimentel Llerenas # 268, La Garita, se llevaron a cabo **2 pláticas**, con el tema: Que son las emociones y cómo manejarlas, para evitar situaciones de riesgo. La primera en un horario de 8:30 a 9:30 dirigida a los alumnos del 2°A y 2° B, participando



**21 niñas y 14 niños**, la segunda en el horario de 9:30 a 10:30 con los alumnos del 3° A y 3° B. Sensibilizando a **21 niñas y 14 niños**. Para llevar a cabo esta actividad se proyectó un video del cuento "El monstruo de colores". Al finalizar se les preguntó a los participantes acerca de que emociones estaban sintiendo en ese momento, y cuales emociones sienten cuando ven a su mamá que viene por ellos a la escuela y se les pidió que hicieran algunos gestos o caras de acuerdo a la emoción que se les solicitó.

### **Coquimatlán.**

En el municipio se llevaron a cabo 2 pláticas preventivas con el tema: **Consecuencias que produce en el organismo el consumo y abuso del alcohol**, la primera el día 25 de septiembre dirigida al grupo multigrado de la escuela primaria Estefanía Chávez, de la comunidad de Alcomún, en el horario de 9:30 a 10:40 horas, atendiendo a **3 niños y 4 niñas de entre 7 a 11 años**.

La segunda el día 04 de octubre en la Primaria Francisco Villa T.M. ubicada en el centro, atendiendo al grupo de 6° A, conformado por **12 niños y 10 niñas de entre 7 a 11 años**.

Durante las 2 charlas se trabajó con un material, con el cual las niñas y niños iban coloreando como se va absorbiendo el alcohol en los órganos del ser humano, así mismo como lo va eliminando el mismo cuerpo. Cuauhtémoc.

Con el propósito de brindar herramientas necesarias para la prevención de enfermedades no transmisibles por el uso y abuso del alcohol, tabaco, Vape y otras drogas en el municipio se llevaron a cabo 5 pláticas informativas y de sensibilización que a continuación se describen:

La primera plática se implementó el día 13 de septiembre, en la escuela primaria Venustiano Carranza de la comunidad de Alzada, en un horario de 9:20 a 10:30 horas, dirigida a padres de familia, abordando el tema de alcohol y tabaco, participando 16 adultos mujeres.

Con el apoyo del Dr. Raúl Cesar Iván López Madrigal se impartió la segunda plática el día 19 de septiembre en la escuela primaria Emiliano Zapata de la comunidad del Cóbano, en un horario de 10:00 a 11:20 horas, dirigida a padres de familia, el tema fue "**El papel de los padres como punto clave en la prevención del consumo de drogas**". Cabe mencionar que esta escuela está integrada por alumnos migrantes siendo un foco rojo, pues dentro de ella se maneja mucho las adicciones de diferentes tipos, el alcoholismo, tabaquismo y drogadicción. La plática estuvo un poco tensa pues los padres de familia se pusieron a la defensiva, mencionaron que sus hijos trabajan desde temprana edad y en la mayoría de los casos son padres a corta edad, lo cual hace que los hijos tengan alguna adicción, se hizo una especie de debate entre los participantes, llegando a la conclusión que como padres podemos contribuir positivamente para intentar evitar o retrasar el consumo de drogas de nuestros hijos, pero en definitiva dado que las drogas han estado, están y estarán presentes en la sociedad, nuestro objetivo debe ser enseñarles a aprender a vivir en un mundo con drogas sin que estas supongan un riesgo o problemas para sus vidas. Participaron **8 mujeres adultas y 2 hombres**.

Sensibilizar a los padres de familia sobre los **riesgos del consumo del alcohol, tabaquismo y otras drogas**, fue el tema de la tercera plática, que se impartió en la secundaria Valentín Gómez Farías ubicada en la localidad del trapiche municipio de Cuauhtémoc, en un horario de 9.00 a 10:20 horas, informando a **20 mujeres y 3 hombres** adultos. Se proyectaron videos, se distribuyeron trípticos y material didáctico en los cuales se menciona el uso, abuso y las consecuencias que conllevan ciertas adicciones. El director del plantel Juan Carlos De Jesús Guzmán menciona que unos meses atrás en una actividad operación mochila (revisión de todas las mochilas de los alumnos) se encontraron cigarros electrónicos, mejor conocido como vapeadores. Esta plática fue de mucha utilidad pues algunos padres de familia no tenían conocimiento de los diferentes tipos de vapeadores, ya que algunos parecen memorias USB.



El día 22 de septiembre en la primaria Donaciano Niestas se llevó **una charla** dirigida a padres de familia en un horario de 9:00 a 10:30 horas, participando **11 mujeres y 2 hombres adultos**. La plática consistió en mostrarles a los padres de familia las nuevas modalidades de adicciones, una de ellas es el cigarro electrónico. Algunos de los presentes si tenía conocimiento de la existencia del cigarro electrónico pero los demás no, tampoco de las consecuencias y problemas de salud que genera a largo plazo esta nueva adicción. Se les explicó que los cigarrillos electrónicos están disponibles en muchas formas y tamaños que estos cigarrillos electrónicos pueden lucir como cigarrillos normales, puros, pipas, bolígrafos, dispositivos de memoria USB o puede que estén disponibles en otras presentaciones. Se llegó a la conclusión que Ningún joven, incluidos los estudiantes de escuela secundaria o preparatoria, debería usar cigarrillos electrónicos ni cualquiera de los otros productos del tabaco por todas las enfermedades no transmisibles que generan.

En la localidad de San Joaquín el día 27 de septiembre en un horario de 10:00 a 11:30 se realizó **una plática** con el tema de **alcoholismo, tabaquismo y las consecuencias del uso y abuso excesivo**, dirigida a los adolescentes que estudian en el programa CONAFE (que tiene como tarea brindar servicios de educación básica, desde la primera infancia a niños y adolescentes que habitan en localidades de alta y muy alta marginación del país), Se tuvo la participación de **5 adolescentes mujer y 3 adolescentes hombre** Se realizó el juego de la lotería de adicciones en donde se explica el contenido de las barajas, mencionando sus consecuencias.

### **Ixtlahuacán.**

En el municipio se llevaron a cabo **3 pláticas** con el tema "Conoce los efectos negativos que genera el alcohol en el desarrollo biológico, psicológico y emocional en niñas, niños y adolescentes". Para esta actividad se entregaron trípticos con información impresa sobre este tema, además se utilizó el Rotafolio con imágenes plasmadas en papel bon, que hicieron referencia de lo que se estaba hablando. Llegando a la conclusión de que la ingesta de bebidas alcohólicas durante la fase de crecimiento afecta el desarrollo normal de los órganos y en algunos casos los adolescentes que consumen alcohol son más vulnerables o están expuestos a riesgos, como accidentes, robos, abusos de todo tipo, etc.

La primera plática se llevó a cabo el día 24 de octubre en la telesecundaria técnica #9 Cuauhtémoc, en un horario de 9:00 a 10:20 horas, informando y sensibilizando a **13 adolescentes mujeres y 14 adolescentes hombres** (Del grupo de 12 a 18 años de edad).

La segunda plática se realizó el día 26 de octubre en la secundaria Juan Hernández Espinosa, ubicada en la comunidad de la presa, en un horario de 10:30 a 11:40 horas, sensibilizando e informando a **10 mujeres y 13 hombres adolescentes** (en el rubro del grupo de 12 a 18 años de edad). Con esta plática se disiparon dudas e inquietudes sobre los daños que causa esta adicción (alcohol), en el organismo.

Con el apoyo del Programa de Salud y Bienestar Comunitario que opera en el DIF Municipal, se logró hacer un espacio de 40 minutos posterior a su reunión mensual en la comunidad de Lázaro Cárdenas, para llevar a cabo la plática con el tema "Conoce los efectos negativos que genera el alcohol en el desarrollo biológico, psicológico y emocional en niñas, niños y adolescentes", dirigida a padres de familia inscritos en este programa, en un horario de 11:00 a 11:40 horas, logrando informar y sensibilizar a **8 mujeres y 2 hombres adultos** (Pertenecientes al rubro del grupo de mayores de 18 años).

### **Manzanillo.**

Con el objetivo de informar, sensibilizar y brindar herramientas necesarias para la prevención del uso y abuso de Alcohol, tabaco, vape y otras sustancias psicoactivas, durante este trimestre se impartieron 9 pláticas presenciales de sensibilización en prevención de adicciones, (alcoholismo, tabaquismo y otras drogas) 6 dirigidas a niñas, niños y adolescentes y 3 a personas adultas estas impartidas a través de trípticos.



El día 03 de octubre se impartieron **tres pláticas** a los adolescentes de la Telesecundaria José Vasconcelos T.M, ubicada en la localidad el Chavarin, Manzanillo, Colima, C.P. 28880

La primera se impartió a las 9:00 horas, a los alumnos de 2° "B", contando con la presencia de **11 adolescentes mujeres y 11 adolescentes hombres.**

La segunda a 10:00 horas, a los alumnos de 2° "A" y 1° "A", contando con la participación de **1 niña, 21 adolescentes mujeres y 24 adolescentes hombres.**

La tercera a las 10:30, a los alumnos de 1° "B", contando con la participación de **3 niñas, 9 adolescentes mujeres y 13 adolescentes hombres.**

El 18 de octubre se impartieron **tres pláticas** a las niñas y niños de la escuela primaria "Francisco Villa T.M", que se encuentra ubicada en calle Lázaro Cárdenas S/N, Colonia Francisco Villa.

La primera se impartió a las 9:30 horas, a los alumnos de 5° "A", Participando **9 niñas y 12 niños.**

La segunda a 10:00 horas, a los alumnos de 4° "B", contando con la presencia de **11 niñas y 10 niños.**

La tercera a las 10:30, a los alumnos de 2° "B", contando con la participación de **9 niñas y 11 niños.**

Se realizaron **3 pláticas** dirigidas a adultos y padres de familia quedando de la siguiente manera:

La primera se impartió el día 24 de octubre, en el Mercado del Valle de las Garzas, a 10:00 horas, Sensibilizando e informando a **14 mujeres y 6 hombres.**

La segunda el 25 de octubre a las 11:00 horas, en el Jardín Principal de Santiago", Ubicada en calle 28 de agosto de la misma localidad, informando y sensibilizando a **22 mujeres y 8 hombres.**

La tercera el 27 de octubre, a las 10:40 horas, en la calle Marina Nacional, el Colomo, informando y sensibilizando a **14 mujeres y 6 hombres.**

Durante el proceso de las pláticas los participantes compartían que lo está dañando a la población en general aparte de las drogas, son los aparatos electrónicos y redes sociales. Logrando con la plática en las y los participantes, sensibilización y concientización ya que partir de ello se hicieron propuestas de cambio de hábitos que últimamente se están adquiriendo y que ponen en peligro la integridad a su persona y a sus seres queridos.

#### **Tecomán.**

En este trimestre se llevaron a cabo **2 pláticas** presenciales abordando los temas de Alcoholismo, Tabaco y otras adicciones, en la secundaria Justo Sierra, ubicada en Av. De la Juventud S/N, en la colonia Unión distribuidas de la siguiente manera:

El día 24 de octubre en un horario de 11:30 a 12:45 se atendió al grupo de 1° B, con una plática de Riesgos y **Consecuencias de las Adicciones en las y los adolescentes**, participando 20 alumnos, de los cuales del grupo de **7 a 11 años de edad hubo 3 niñas, del grupo de 12 a 18 años de edad 11 Adolescentes Mujer y 6 Adolescentes Hombre.**

El día 25 de octubre en el grupo de 2° F, se impartió una plática sobre alcohol y tabaco, Riesgos y Consecuencias en el organismo en el horario de 8:10 a 9:30 horas, participando 26 alumnos, de los cuales del grupo de **12 a 18 años de edad se atendieron 14 Adolescentes Mujer y 12 Adolescentes Hombre.**





Ambas pláticas se desarrollaron con el apoyo de un pintarrón, un plumón y el Rotafolio sobre adicciones. Las y los participantes en su mayoría opinaban que hoy en la actualidad tienen la oportunidad de obtener cualquier tipo de drogas, tanto legales como ilegales sin ninguna supervisión de las autoridades correspondientes, circunstancias que los ponen aún más en riesgos de iniciar con el consumo, porque en la misma escuela acuden vendedores alrededor a la hora de la salida, situación que se analiza en conjunto con las y los adolescentes del porque ellos son los que determinan con un NO o un SI el rumbo de sus vidas, sugiriéndoles que se apegaran a sus proyectos futuros, reportar sin temor alguno e integrarse a actividades deportivas y culturales.

### **Villa de Álvarez.**

Se realizaron **11 pláticas informativas** y de sensibilización sobre alcohol, Tabaco, Vape y otras drogas con el objetivo de informar y sensibilizar y brindar herramientas necesarias para la prevención del uso y abuso de Alcohol, tabaco, vape y otras sustancias psicoactivas, quedando de la siguiente manera:

El día 22 de septiembre en las instalaciones de la escuela Primaria, Enrique Andrade T.M., con domicilio en calle Juan Escutia # 15 Colonia Centro se llevaron a cabo 2 pláticas informativas para la prevención del uso y abuso de Alcohol, tabaco, vape y otras sustancias psicoactivas, la primera dirigida al grupo de 3° A, en el horario de 8:30 a 9:30 horas, participando **14 niñas y 10 niño**. Con esta charla nos dimos cuenta que los niños conocen sobre el alcohol, el tabaco y sobre todo el vaper, porque lo utilizan sus primos, hermanos, tíos, papás, etc.

La segunda se implementó en el grupo de 4° A, en un horario de 9:30 a 10:30, participando **14 niñas y 10 niños**.

El día 04 de octubre en las instalaciones de la escuela Primaria José María Morelos y Pavón T.M. con domicilio en Morelos 68, centro, se implementó **1 plática** preventiva, con el tema el consumo y abuso del alcohol, efectos y consecuencias. Dirigida a los alumnos del 1°B, en un horario de 9:00 a 10:15 horas, participando **13 niñas y 13 niños**, los niños a pesar de su corta edad, saben acerca de estos temas, mencionaron que sus papás consumen alcohol.

El día 5 de octubre en las instalaciones de la Escuela Primaria José María Morelos T.M., con domicilio en calle Morelos # 68 Colonia Centro, se realizó **una plática** preventiva sobre Alcohol y tabaco en el grupo de 4° A, en un horario de 9:00 a 10:00 horas. Informando y sensibilizando a **14 niñas y 12 niños**, nos dimos cuenta durante la actividad que los niños conocen sobre el alcohol y el tabaco, porque sus papas lo consumen.

El día 13 de octubre con el objetivo de concientizar a las niñas, niños y adolescentes sobre el problema de las adicciones y brindarles herramientas para prevenir el consumo de estupefacientes, a través de una presentación de power point, se informó y sensibilizó al grupo de 3° A de la primaria Carmen Serdán turno matutino, con domicilio Independencia # 249, Centro, sobre los temas de alcohol, tabaco y otras drogas con un horario de 9:00 a 10:00 horas, con una asistencia de **15 niñas y 7 niños**.

El día 18 de octubre en las instalaciones de la primaria J. Jesús Preciado Figueroa T.V con domicilio Rafael Carrillo Alcaraz # 233, Colonia Real Bugambilia, se impartió una plática preventiva sobre efectos negativos y riesgos del consumo del alcohol en niñas, niños y adolescentes, a los alumnos del 3°A, en un horario de 17:00 a 18:00 horas, se les proyectó la información en power point y un video "Efectos nocivos del alcohol y otras drogas", Participando **5 niñas y 9 niños**.

El día 19 de octubre en las instalaciones de la primaria Emiliano Zapata T.M. de la comunidad de Joyitas con domicilio Los Pinos S/N, se impartió la plática preventiva de adicciones y sus consecuencias al grupo multigrado de 1° a 6°, en un horario de 11:00 a 12:00 horas, informando y sensibilizando a **11 niñas, 11 niños y 3 adolescentes mujeres**.



El día 19 de octubre en las instalaciones de la primaria Rafael Macedo López T.V. Con domicilio en Chanxopan S/N, Colonia Villa Izcalli, se impartió una plática preventiva sobre las adicciones en el horario de 14:00 a 13:15 horas, dirigida al grupo de 5° A con un total de **14 niñas y 14 niños**.

El día 23 de octubre en las instalaciones de la primaria José Amador García T.M., con domicilio en Roberto Suarez Olvera # 533, Colonia Ramón Serrano, se impartió una plática sobre el VAPE y sus consecuencias en un horario de 8:30 a 9:40 a los alumnos de 6° B, con una asistencia de **12 niñas y 12 niños**.

El día 25 de octubre en las instalaciones de la Primaria J. Sergio Díaz Virgen T.M. con domicilio en calle Albert Einstein S/N de la colonia Montellano se impartió una plática con el tema alcohol, tabaco y adicciones al grupo de 2°A, en un horario de 9:00 a 10:00 horas, contando con la participación de **12 niñas y 7 niños**.

El día 25 de octubre en las instalaciones de la secundaria Miguel Virgen Morfin T.V. Con Domicilio Prolongación Hidalgo S/N zona centro, en el lugar que ocupa el auditorio de este plantel educativo, se impartió una plática preventiva sobre el tabaco y Vapeadores, a los alumnos de 1°A, 1°B, y 1°C, en el horario de 14:00 a 15:20 horas participando **24 mujeres adolescentes y 30 hombres adolescentes**.

Durante esta plática se respondieron dudas que se tenían sobre el cigarro electrónico, como que es, de qué está compuesto, porque es malo fumarlo, que daños puede causar al organismo, que es vapear o vaping, etc. Se llegó a la conclusión que Ningún joven, incluidos los estudiantes de escuela secundaria o preparatoria, debería usar cigarrillos electrónicos ni cualquiera de los otros productos del tabaco, que los cigarrillos electrónicos pueden irritar los pulmones y pueden causar efectos negativos en el corazón.

**ACTIVIDAD: Implementación de Actividades Derivadas de Estrategias Estatales y municipales, así como Eventos Conmemorativos enfocadas a la Prevención de las Adicciones. (Actividades culturales, Deportivas, Foros, Desfiles, Campañas, Ferias de la Salud, Instalación de módulos informativos y de difusión de los talleres mencionados anteriormente y de la temática en general, previa autorización del SNDIF, otras actividades).**

#### **Manzanillo.**

El día 26 de septiembre se acudió al CET MAR N° 12, ubicada en calle Ingeniero Armando Ochoa # 80, Campos, Manzanillo, donde se llevó a cabo una **Feria de la Salud**, en la cual participaron varias dependencias, entre ellas el DIF Municipal a través del Programa Pannar, quien instaló un módulo con la temática de adicciones, en este se distribuyeron trípticos con información impresa sobre alcoholismo, tabaco, vapeadores y otras drogas, se atendió un tal de 100 alumnos, 40 adolescentes mujer y 60 adolescentes hombre del 1er semestre. Antes de entregarle a cada estudiante el tríptico se les daba una breve charla sobre los vapeadores y las consecuencias de su uso, para ello se formaron 10 grupos de 10 alumnos cada uno, para una mejor atención. También se atendió a **24 adultos, (20 mujeres y 4 hombres), formando 2 grupos de 12 personas cada uno**.

En esta ocasión escuela solo nos compartió la información del total del alumnado sin proporcionarnos listas de asistencia. (Solo participaron los alumnos del 1er semestre)

#### **Villa de Álvarez.**

Con el objetivo de Desarrollar e incrementar habilidades y factores de protección en niñas, niños, adolescentes y adultos, y con la finalidad de evitar o disminuir el uso, abuso y dependencia a sustancias adictivas, para que puedan construir estilos de vida positivos y enfrenten con éxito los riesgos psicosociales se realizaron las siguientes actividades:



El día 25 de septiembre en un horario de 13:30 a 16:30 horas en las instalaciones de la secundaria Benjamín Fuentes T.V. Calle Chanxopan #228 Villa Izcalli, Villa De Álvarez se realizó una feria preventiva de las temáticas de Pannar, con los grupos de 1° A, B, C, D, 2° A, B, C, D y 3° A, B, C, D, de la institución, se instalaron módulos informativos con apoyo de los instituciones de Centros de Integración Juvenil y Policía Estatal así como de Pannar Municipal en donde se dio información sobre el VAPE y el cigarro, así como sus consecuencias, participando un total de 139 adolescentes mujeres y 159 adolescentes hombre. Se formaron 24 grupos de 12 alumnos cada uno para un mejor control a la hora de brindar la información en cada módulo.

Se realizó el experimento de la botella fumadora en donde se necesitó los siguientes materiales: botella de plástico, cigarro. Algodón, agua, plastilina y encendedor, en la cual a la botella se le agrega  $\frac{3}{4}$  de agua, a la tapadera se le hace un orificio y se introduce el cigarro y se le pone algodón y se cierra la botella, se prende el cigarro y se perfora la botella y en ese momento es cuando la botella empieza a fumar.

El día 26 de septiembre a las 8:00 horas. En las instalaciones de la Escuela Secundaria Estatal No. 13 Miguel Virgen Morfín T. M., Calle Hidalgo 161, Centro, Villa de Álvarez, Col. Se realizó una feria preventiva de las temáticas de Pannar, en un horario de 9:00 a 13:00 horas, participando los grupos de 1°A, B, C y D, 2° A, B, C y D y 3° A, B, C y D de este plantel educativo. Se instalaron módulos informativos con apoyo de las instituciones de Centros de Integración Juvenil y Policía Estatal, así como de Pannar Municipal en donde se dio información sobre el VAPE y el cigarro, así como sus consecuencias, atendiendo a **217 adolescentes mujer y 222 adolescentes hombre. Se formaron 18 grupos de 12 mujeres cada uno y 18 grupos de 12 hombres y uno de 6, para su mejor atención.**

Se realizó el experimento de la botella fumadora en donde se necesitó el siguiente material: botella de plástico, cigarro. Algodón, agua, plastilina y encendedor, en la cual a la botella se le agrega  $\frac{3}{4}$  de agua, a la tapadera se le hace un orificio y se introduce el cigarro y se le pone algodón y se cierra la botella, se prende el cigarro y se perfora la botella y en ese momento es cuando la botella empieza a fumar.

**ACTIVIDAD: Canalizaciones a Centros de Atención (Centros de Atención Primaria en Adicciones CAPA, C.I.J., otros).**

En este trimestre no se llevó a cabo esta acción.

**TALLERES PSICOEDUCATIVOS DE LA CONADIC  
GUIAS PREVENTIVAS.**

**Guía Preventiva para niñas y niños de 10 a 12 años "Yo elijo mi vida sin drogas".**

Con el objetivo de brindar información clara y sencilla a las niñas, niños y adolescentes sobre cómo cuidar su cuerpo a través de hábitos saludables, cómo desarrollar habilidades que le permitan disfrutar más la vida, cómo prevenir el consumo del tabaco, alcohol y otras drogas y qué pasa en el cuerpo cuando se consumen estas sustancias psicoactivas.

En el **Municipio de Ixtlahuacán**, se implementaron 2 talleres con los temas: *Soy Saludable, ¿Qué pasa si tomo Alcohol, Fumo o utilizo otras Drogas?*, y *¿Qué es el Tabaco?* Los días 23, 24 y 25 de octubre. El primero en la escuela primaria multigrado Aquiles Serdán de la comunidad de Tamala, en un horario de 9:00 a 10:15 atendiendo a **12 alumnos, 3 niñas, 3 adolescentes mujer, 4 niños, 2 adolescentes hombre.**

El segundo taller se llevó a cabo en la escuela primaria Julián Silva Palacios ubicada en la cabecera municipal, en un horario de 11:30 a 12:30 atendiendo a **9 niñas y 3 adolescentes mujer, 8 niños y 4 adolescentes hombre**, del 6° grado.



- Guía preventiva para adolescentes de 13 a 17 años "La neta del alcohol y algo más".
- Guía preventiva para adolescentes de 13 a 17 años "La neta del tabaco y algo más".
- 1. Guía preventiva para adolescentes de 13 a 17 años "La neta de las drogas y algo más".
- Guía preventiva para padres y maestros "Hablemos sobre el alcohol, tabaco y otras drogas".
- "La neta de las metanfetaminas". Guía preventiva para adolescentes. ¡Infórmate y diviértete sanamente!
- "La neta de la cocaína y el crack". Guía preventiva para adolescentes. ¡Infórmate y decide!
- "La neta de la marihuana". Guía preventiva para adolescentes. ¡Infórmate y evita riesgos!

Atentamente  
Colima, Col. 23 de noviembre del 2023

  
**L.T.S. Maricela Barreda Hdez.**  
Responsable Estatal de la Temática de Prevención  
de Acciones

  
SISTEMA PARA EL DESARROLLO  
INTEGRAL DE LA FAMILIA DEL  
ESTADO DE COLIMA

  
**Mtro. Miguel Ángel Larios Ortiz**  
Encargado de la Coordinación Estatal del Programa  
PANNAR